

- ・創造する生徒
- ・心豊かな生徒
- ・鍛える生徒

藤花だより

平成30年度2月号
平成31年2月1日
さいたま市立大宮西中学校
TEL 048(624)4339
<http://omiyanishi-j.saitama-city.ed.jp>

「あい」のあふれる給食週間

校長 佐藤 和男

大宮西中学校では、1月29日（火）から2月6日（水）までの1週間を給食週間としています。その一環として、1月29日（火）に「給食朝礼」と「地元シェフによる学校給食」を実施しました。給食朝礼では、給食週間の趣旨説明、生徒による献立コンテスト、シェフ給食について等を給食委員会の子どもたちが発表しました。そして、当日の献立を担当していただいた元パレスホテル大宮洋食総料理長の田中祐作シェフよりお話をいただきました。さらに、日頃からお世話になっている給食調理員の皆さんへは、子どもたちが書いた感謝の手紙を送りました。

シェフ給食の献立

ソフトフランスパン	若鶏のトマト煮込み	ピストゥースープ
パンナコッタ・ベリーソース添え	牛乳	

田中シェフはレストランのパンフレットの中で「食事の食という字は、人を良くすると書きます。食べる人を元気にしたい。食事によって幸福感を味わってもらいたい。一緒に食事をする方との会話を楽しんでもらいたい。私たち料理人はそう思いながら料理をしています。そして、食べる人の笑顔が見られたら最高です。」と述べています。当日の会食では、上記の献立を生徒、教職員共々、大変おいしく、楽しくいただくことができました。田中祐作シェフ、調理員の皆さん、学校栄養士の遠藤先生、「あい」のあふれる、おいしい給食ありがとうございました。

さて、日本で最初の学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町（現鶴岡市）の私立忠愛小学校だといわれています。家が貧しくて、お弁当を持ってこられない子供がたくさんいたので、この小学校を建てたお坊さんが、おにぎり・焼き魚・漬け物といった昼食を出していました。みんな、大喜びで食べたそうです。

現在は学校給食を通して、「食育」を推進しています。食育とは、いわゆる「食べる」という面からの食べ方や栄養の教育とうけとめられがちですが、それだけではなく、食を通して人間として生きる力を育むことが目的です。毎日口にしている食べ物が、私たちの体をつくり、成長させ、活動源となり、病気に抵抗する力を生み出します。それだけに、「考えて食べる」力が必要となります。また、この「食育」という考え方の始まりは意外と古く、1898年（明治31）に、石塚左玄（1851—1909）が「通俗食物養生法」のなかで「今日、学童をもつ人は、体育も智育も才育もすべて食育にあると認識すべき」と表現しており、明治時代から長い間、どの家庭でも子育てとしつけの両方の基本であったことがうかがえます。

大宮西中では、毎月の給食の残食を概算で金額に直して公表しています。10月は23万円、11月は21万円、12月は11万円、全校で残食がありました。個人的には、「もったいない」と思ってしまいます。平成最後の3学期も残り少なくなりました。しっかり食べて、学習や運動に頑張る、元気な西中生をさらに応援したいと思います。



読書会

各学年の代表者が武道場
2階を使い、書きぞめに取り組みました。



生徒会朝礼（環境美化）

清掃の仕方について取り組み方
を確認しました。



理科発表会

1年の松原はるなさんが
西区の生徒代表として市の
大会で発表しました。



ダンス発表会

12月に3年生、1月に1, 2年生の保健
体育の授業でダンス発表が行われました。みんな楽しく表現し
ていました。



シェフ給食

たいへんおいしくいただきました。



表彰の記録

- 第6回さいたま子供短歌賞
入選 須藤 蓮翔 三澤 心菜
- 平成30年度小・中学校学校給食標語
入選 大澤 若々葉
※大澤さんの標語「給食は 季節の味覚 巡る旅」はさいたま市
の小中学校にポスターとなって配付されています。
- 埼玉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール
入選 樋熊 あかり
- さいたま市歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール
優良賞 樋熊 あかり
入選 佐藤 ひなた 大澤 若々葉 長澤 杏香
村山 江梨佳
- さいたま市理科教育研究発表会
優秀賞 松原 はるな
- さいたま市中学校演劇発表会冬季大会
学校演技賞 演劇部
- 学校代表クラス応援旗賞 3年3組
- 埼玉県小・中学校児童生徒美術展さいたま市地区展
特選賞 富石 愛菜美 高橋 充
入選 鮫田 吏央 樋熊 あかり 山口 結夢
山崎 茉衣 田中 美陽 鈴木 彩加 竹田 愛花
日高 春輝 安部井 美優 二瓶 愛佳 小沢 優空

日	曜日	3月の予定
1	金	県公立実技検査 1, 2年学年末テスト
4	月	3年租税教室 授業順変更(3,4,5,1,2)
5	火	朝礼 金曜日授業 授業順変更(3,4,5,6,1,2)
6	水	三年生を送る会 火曜日授業 (3,4,5,6) 3年生弁当持参
7	木	専門委員会(後期最後) 授業順変更(1,2,5,6,3,4)
8	金	県公立高校入学許可発表 5組卒業を祝う会・保護者会 水曜日授業(3,4,5,6,2)
9	土	西区スポーツ大会 (ソフトテニス、野球)
11	月	授業順変更(3,4,5,1,2)
12	火	卒業式全体練習
13	水	卒業式予行
14	木	卒業式準備
15	金	卒業証書授与式
18	月	生徒会朝礼
19	火	給食終了 1年保護者会 1年生球技大会
20	水	45分授業4時間、木曜日課 2年生球技大会 2年保護者会
22	金	3時間授業
25	月	3時間授業 大掃除
26	火	修了式
27	水	学年末休業開始

お知らせ

- 西区児童生徒美術展が2月9日(土)
10日(日)に内野公民館で行われます。
本校生徒の作品も出品されますので
ぜひご覧ください。
- 12月の学校だよりの表彰の記録で、
以下の内容が記載されていませんで
した。お詫びして訂正いたします。
さいたま市中学校新人体育大会
100m自由形第2位 土井 瑞希さん

安全点検の結果、異常はありませんでした。

